

2018年1月5日

第94回東京箱根駅伝を終えて

陸上競技部 主将

駅伝ブロック 4年 矢澤健太

まずは、応援本当にありがとうございました。

最後尾で走っている自分に、沿道の観客の方々は帰ることなく大きな声援を送ってくださりとても力になりました。今回学生連合チームとして箱根駅伝へ出場できたことは、芝浦工大の陸上競技部にとって新たな歴史となったと思います。感謝の気持ちを述べるとともに、レースを終えて感じたことをまとめておきたいと思います。

予選会を終えて、学生連合チームに選出され、入学時には遠かった箱根駅伝が目前まで来たところで、選考会で競り負け、補欠に落ちてしまい、とても複雑な心境で、合宿や練習に励む日々でした。しかし、選考会が終わった以上自分の力ではどうにもなりません。気持ちを切り替えたばかり練習し、コンディションを整えるのみでした。出場できなければ、この悔しさを東京マラソンにぶつける予定でいました。そんな中、突然1区を任されると聞き、近藤選手から、「0.5秒差で終わった矢澤さんを陸上の神様は見捨てていなかったのだと思います。大学陸上最高のレースをしてきてください！」と送り出されました。

とにかく自分はスローペースで進んでくれ！と祈ることしか出来ませんでした。持ちタイム的にはほかの選手に劣る自分には、先頭集団の選手がけん制する展開以外の場合、15km以上単独走になる可能性があったからです。単独走になってしまうと、集団と大きく離されてしまい、1区の最低限の仕事である「前の選手が見える位置で渡す！」という役割が厳しくなります。スタートすると、先頭集団は1km2分55秒～3分00秒ペースで淡々と進む展開で、他校のペースには普通のペースであったと思いますが、自分にとっては、5km通過からほぼ自己ベストペースでした。集団につくべきか、それとも、後半に備えて3分03～05秒ペースを維持するか判断に悩む展開でした。結果としては、7km付近から集団につくことをやめ、単独走をして後半に集団から落ちてくる選手を拾っていく作戦でレースを進めました。今回走った1区のラップタイムが以下の表です。

km	1区			予選会		
	Split	5kmlap	平均1kmペース	Split	5kmlap	平均1kmペース
5	14:36	14:36	02:55	15:07	15:07	03:01
10	29:36	15:00	03:00	30:26	15:19	03:04
15	45:07	15:31	03:06	45:40	15:14	03:03
15.2	45:45					
20				1:01:04	15:24	03:05
21.3	1:04:50	19:05	03:08			
Total			03:03			03:03

※1区ラストは6.1kmラップ 区間21位 1時間04分50秒

7km 手前くらいまでは、集団の後方で風を受けることなく進めましたが、それ以降は単独走となり、品川以降ビル風を感じながら走っていました。その影響は、集団で走った予選会と比較すると、前半の10kmまでがハイペースで後半大きく失速している様子からよくわかるかと思います。また、ゴールタイムを距離で割り、平均タイムを比較すると、結果としては予選会の時とあまり変わらないペースであったといえます。平均タイムが、何とか予選会と同水準でまとめられた点は、今回単独走であったことを考慮すると予選会の時よりも力がついたといえると思います。さらに、沿道からの応援の力、2区へ襷をつなぐという責任、補欠選手の気持ちを一度味わった分、走れない仲間のためにも…という思い。これらの面で最後の数kmを粘ることができたのかなと終わってから感じました。

距離的にはハーフマラソンと変わらない21.3kmでしたが、その重みは今まで経験してきたレースとは比較になりません。学生連合チーム選出以降、監督やマネージャー、主務には、たくさんの負担をおかけしましたし、部員のみんなには、合宿や練習で献身的に引っ張ってもらい、自分の強化練習をサポートしてもらいました。大学内では、多くの方に声をかけていただき、OBの方からも激励のお言葉を頂きました。また、友人たちは、レース前に力強い応援をくれて、本番も早朝から応援に駆けつけてくれました。本当にたくさんの方に支えられていることを実感しましたし、その支えがあったからこそ4年間陸上を続けることができました。

今年、私たちのチームは、新たな歴史を作りました。これは、個人で頑張ったのではなく、チームが作り上げた成果です。部員同士が切磋琢磨しあって、ここまでレベルが上がってきたのです。先輩たちが少しずつ成長させてきたこのチームを、私たちは今後も発展させていき、チームでの本戦出場を最終目標として活動を続けていきます！4年生として自分はこの経験を後輩たちに繋いでいきます。

芝浦工大が箱根駅伝を走る日まで！！！！

