

四国八十八カ所札所

第一回	2018/4/16(月)～2018/5/10(木) <25日間>
第二回	2018/5/21(月)～2018/5/29(火) <9日間>

番	札所		御本尊	電話番号	宿坊寺	距離/計	実行日・時		天候	備考		
			宗派	住所		歩時間	着時	発時	気温			
1	じくわざん	りょうぜんじ	釈迦如来	088-689-1111		5.0km	2018/4/16(月)		快晴 20/10	JR福山駅5:50発⇒阿波大谷駅9:43着 東林院経由		
	竺和山	霊山寺	高野山真言宗	徳島県鳴門市大麻町		60分	10:50	11:20				
2	にっしょうざん	ごくらくじ	阿弥陀如来	088-689-1112	宿坊	1.4/6.4km					安産にご利益、境内:長命杉	
	日照山	極楽寺	高野山真言宗	徳島県鳴門市大麻町		15/75分	11:35	12:00				
3	きこうざん	こんせんじ	釈迦如来	088-672-1087		2.6/9.0km						境内:弁慶の力石・黄金井戸
	亀光山	金泉寺	高野山真言宗	徳島県板野郡板野町		30/105分	12:30	12:50				
4	こくざくざん	だいにちじ	大日如来	088-672-1225		5.0/14.0km			(昼食20分)			
	黒巖山	大日寺	東寺真言宗	徳島県板野郡板野町		60/165分	14:10	14:30				
5	むじんざん	じぞうじ	勝軍地藏菩薩	088-672-4111		1.8/15.8km				五百羅漢(番外霊場)⇒五番札所(樹齢800年の大イチョウ)		
	無尽山	地藏寺	真言宗御室派	徳島県板野郡板野町		20/185分	14:50	15:15				
6	おんせんざん	あんらくじ	薬師如来	088-694-2046	宿坊	5.3/21.1km					旧撫養街道:里を道標に従って進む! 六番の山門は弘法大師の一生を描いたレリーフ	
	温泉山	安楽寺	高野山真言宗	徳島県板野郡上板町		70/255分	16:25	16:50				
徳島 1泊	宿坊 安楽寺		<予約日>	同上		21.1km	4/16	4/17				
			4月6日			255分	16:50	7:30				
7	こうみょうざん	じゅうらくじ	阿弥陀如来	088-695-2150	宿坊	1.1km	2018/4/17(火)			曇 18/10		集落の中の細い道を進む!七番は愛染明王が祀られ、夫婦愛和・縁結び
	光明山	十楽寺	高野山真言宗	徳島県阿波市土成町		10分	7:40	8:00				
8	ふみょうざん	くまだにじ	千手千眼観自在菩薩	088-695-2065		4.2/5.3km					四国霊場最大級:仁王門(1687年建立)、四国霊場最古:多宝塔(1774年)	
	普明山	熊谷寺	高野山真言宗	徳島県阿波市土成町		50/60分	8:50	9:20				
9	しょうかくざん	ほうりんじ	涅槃釈迦如来	088-695-2080		2.3/7.6km			広々とした田園風景の中にこんもりとした森が九番(別名:田中の法輪さん)			
	正覚山	法輪寺	高野山真言宗	徳島県阿波市土成町		30/90分	9:50	10:20				
10	とどざん	きりはたじ	千手観世音菩薩	0883-36-3010		4.0/11.6km				小豆洗大師⇒石柱門(国の重文)仁王門「⇒」是より三三三段⇒十番札所の本堂		
	得度山	切幡寺	高野山真言宗	徳島県阿波市市場町		55/145分	11:15	11:35				

11	こんこうざん 金剛山	ふじいでら 藤井寺	薬師如来 臨濟宗妙心寺派	0883-24-2384 徳島市吉野川市鴨島町		10.0/21.6km 145/290分	14:20	15:00	(昼食20分)粟島神社⇒八幡宮鳥居⇒吉野川⇒川島橋⇒十一番札所
徳島 2泊	しげる旅館 JR鴨島駅前		<予約日> 4月6日	0883-24-2722 徳島県吉野川市鴨島町		2.8/ 24.4 km 45/ 335 分	4/17 15:45	4/18 5:30	快晴
12	まろざん 摩蘆山	しょうさんじ 焼山寺	虚空蔵菩薩 高野山真言宗	088-677-0112 徳島県名西郡神山町	宿坊	15.7km 320分	2018/4/18 11:20	22/10 12:00	(朝食30分)藤井寺7:00発 焼山寺H700⇒鍋岩H240まで下山⇒玉ヶ峠H455登山
徳島 3泊	軽井沢レジャーランド 植村旅館の5km先		<予約日> 4月15日	088-678-0981 徳島県名西郡神山町阿野		15.3/ 31.0 km 255/ 575 分	4/18 16:45	4/19 5:00	
13	おおくりざん 大栗山	だいにちじ 大日寺	十一面観世音菩薩 真言宗大覚寺派	088-644-0069 徳島県徳島市一宮町	宿坊	6.6km 115分	2018/4/19 7:15	晴/曇 24/7 7:40	(朝食20分)一宮神社:十三番札所(しあわせ観音)
14	せいじゅざん 盛寿山	じょうらくじ 常楽寺	弥勒菩薩 高野山真言宗	088-642-0471 徳島県徳島市国府町		2.5/9.1km 35/150分	8:15	8:35	十四番は巨大な岩盤の上に築かれ、「流水岩の庭」の境内
15	やくおうざん 薬王山	こくぶんじ 国分寺	薬師如来 曹洞宗	088-642-0525 徳島県徳島市国府町		1.0/10.1km 10/160分	8:45	9:15	十五番(聖武天皇が全国に建立した官立寺院の一つ)
16	こうようざん 光耀山	かんおんじ 観音寺	千手観世音菩薩 高野山真言宗	088-642-2375 徳島県徳島市国府町		1.8/11.9km 20/180分	9:35	9:55	弘法大師の筆跡を基に刻んだ四国霊場で唯一の光明真言の印判
17	るりざん 瑠璃山	いどじ 井戸寺	七仏薬師如来 真言宗善通寺派	088-642-1324 徳島県徳島市国府町		2.9/14.8km 35/215分	10:30	11:00	日限(ひかぎり)大師として、今も厚い信仰。「面影の井戸」弘法大師が一夜で建立、加持水有り
18	ぼようざん 母養山	おんざんじ 恩山寺	薬師如来 高野山真言宗	0885-33-1218 徳島県小松島市田野町		16.8/31.6km 270/485分	16:00	16:30	(昼食30分)弁天山(日本一低い山)⇒弘法大師お杖(つえ)の水⇒十八番札所
徳島 4泊	民宿ちば 18番の手前10分		<予約日> 4月17日	0885-33-1508 徳島県小松島市田野町		0.6/ 32.2 km 10/ 495 分	4/19 16:40	4/20 5:50	
19	きょうちざん 橋池山	たつえじ 立江寺	延命地藏菩薩 高野山真言宗	0885-37-1019 徳島県小松島市立江町	宿坊	4.0km 50分	2018/4/20 6:40	快晴 25/13 7:10	美しい竹林峠道<弦巻(つるまき)坂>⇒釈迦庵(番外霊場)⇒お京塚(同)⇒十九番札所
20	りょうじゅざん 霊鷲山	かくりんじ 鶴林寺	地藏菩薩 高野山真言宗	0885-42-3020 徳島県勝浦郡勝浦町		13.2/17.2km 210/260分	10:40	11:10	「一に焼山、二にお鶴、三に太龍」阿波の難所、標高差450mを二回繰り返しの厳しいコース
21	しゃしんざん 舎心山	たいりゅうじ 太龍寺	虚空蔵菩薩 高野山真言宗	0884-62-2021 徳島県阿南市加茂町		6.7/23.9km 130/390分	13:40	14:10	(昼食20分)階段状の遍路道、一気に下り坂⇒標高差470mの登り返し、40分の登り、勾配もきつい

22	はくすいざん 白水山	びょうどうじ 平等寺	薬師如来 高野山真言宗	0884-36--3522 徳島県阿南市新野町		11.6/35.5km 150/540分	16:40	17:00		舎心嶽15分⇒下り120分(いわや道・平等寺道)⇒二十二番札所へ
徳島 5泊	山茶花(さざんか) 22番のすぐ傍		<予約日> 4月18日	0884-36-3701 徳島県阿南市新野		0/35.5km 0/540分	4/20 17:00	4/21 6:40	快晴 26/13	
23	いぼうざん 医王山	やくおうじ 薬王寺	厄除薬師如来 高野山真言宗	0884-77-0023 徳島県海部郡美波町	宿坊	20.7km 310分	2018/4/21 11:50	13:00	快晴 26/13	二十三番札所&道の駅日和佐にて足湯と昼食30分⇒ウミガメ産卵地⇒生見海岸サーフィン
徳島 6泊	民宿 杉本 JR牟岐駅の傍		<予約日> 4月19日	0884-72-0237 徳島県海部郡牟岐町		15.6/36.3km 190/500分	4/21 16:10	4/22 6:40	快晴 23/12	
高知 7泊	民宿 徳増		<予約日> 4月19日	0887-27-2475 高知県室戸市佐喜浜町		45.2km 600分	4/22 17:10	4/23 6:40		
24	むろとざん 室戸山	ほつみさきじ 最御崎寺	虚空蔵菩薩 真言宗豊山派	0887-23-0024 高知県室戸市室戸岬町	宿坊	15.6km 220分	2018/4/23 10:20	10:50	快晴 22/16	大師像(H21m)⇒御蔵洞(番外霊場)⇒室戸岬⇒中岡慎太郎銅像⇒二十四番札所H165
25	ほうしゅさん 宝珠山	しんしょうじ 津照寺	地藏菩薩 真言宗豊山派	0887-23-0025 高知県室戸市室津		6.5/22.0km 90/310分	12:20	12:50		
26	りゅうずざん 龍頭山	こんこうちょうじ 金剛頂寺	薬師如来 真言宗豊山派	0887-23-0026 高知県室戸市	宿坊	3.8/25.8km 60/370分	13:50	14:20		室戸スカイライン⇒漁業の町・室津⇒港の路地の先の小さな山の上・二十五番札所H165
高知 8泊	和の宿 かどや 高知銀行吉良川支店傍		<予約日> 4月6日	0887-25-2100 高知県室戸市吉良川町		6.0/31.9km 80/450分	4/23 15:40	4/24 4:45	豪雨	
27	ちくりんざん 竹林寺	こうのみねじ 神峯寺	十一面観世音菩薩 真言宗豊山派	0887-38-5495 高知県安芸郡安田町		23.9km 245分	2018/4/24 10:50	11:30	24/18	「民宿とうの浜」へバック預けて「まっ縦」と呼ばれる急勾配坂(H430)登り85分
高知 9泊	ビジネスホテル弁長 安芸市役所前		<予約日> 4月19日	0887-34-1177 高知県安芸市矢ノ丸		13.3/37.2km 180/425分	4/24 15:00	4/25 7:00	晴	
28	ほうかいざん 法界山	だいにちじ 大日寺	大日如来 真言宗智山派	0887-56-0638 高知県香南市野市町		28.7km 360分	2018/4/25 13:30	14:15	23/15	右手に大日寺を抱く三宝山。苔が美しい庭園&爪彫薬師(昼食30分)
高知 10泊	ビジネスホテルダイワ JR土佐山田駅前		<予約日> 4月19日	0887-52-1123 高知県香美市土佐山田町		4.5/33.2km 55/415分	4/25 15:10	4/26 5:30		
29	まにざん 魔尼山	こくぶんじ 国分寺	千手観世音菩薩 真言宗智山派	088-862-0055 高知県南国市国分		4.8km 60分	2018/4/26 6:30	7:00		番外霊場:松本大師堂

30	どどざん	ぜんらくじ	阿弥陀如来	088-846-4141		7.0/11.8km			晴 22/12	土佐神社の桜門⇒国の重文「土佐一ノ宮」⇒その右隣に30番札所		
	百々山	善楽寺	真言宗豊山派	高知県高知市一宮		90/150分	8:30	9:00				
31	ごだいざん	ちくりんじ	文珠菩薩	088-882-3085		8.0/19.8km					晴 24/12	大島橋⇒五台山⇒民家脇の遍路道の道標⇒急勾配の山道⇒高知県立牧野植物園の園内
	五台山	竹林寺	真言宗智山派	高知県高知市五台山		100/250分	10:40	11:10				
32	はちようざん	ぜんじぶじ	十一面観世音菩薩	088-865-8430		5.9/25.7km			晴 25/13	石土トンネル⇒石土池⇒32番札所(昼食30分)		
	八葉山	禅師峰寺	真言宗豊山派	高知県南国市十市		85/335分	13:05	13:40				
33	こうふくざん	せっけいじ	薬師如来	088-837-2233		7.5/33.2km					晴 24/11	種崎渡船場⇒浦戸湾:遍路道で唯一残された渡船:5分の船旅(15:10発)⇒33番札所
	高福山	雪蹊寺	臨濟宗妙心寺派	高知県高知市長浜		115/450分	15:35	15:55				
高知 11泊	民宿 英光		<予約日>	088-842-2164		1.1/34.3km	4/26	4/27				
	予定「高知屋」満室		4月19日	高知県高知市長浜		15/465分	16:10	7:00				
34	もとおざん	たねまじ	薬師如来	088-894-2234		6.3km	2018/4/27		晴 24/12	あじさいの町。巨大の石柱門。本堂「さわり大黒」。四国三大河川(吉野、四万十、仁淀)		
	本尾山	種間寺	真言宗豊山派	高知県高知市春野町		90分	8:30	9:00				
35	いおうざん	きよたきじ	薬師如来	088-852-0316		9.8/16.1km					晴 24/12	仁王門の天井に竜の絵、境内「薬師如来像12m:台座の中」 登り口:バック預け
	医王山	清瀧寺	真言宗豊山派	高知県土佐市高岡町		120/210分	11:00	11:20				
36	とっこうざん	しょうりゅうじ	波切不動明王	088-856-3010		13.9/30.0km			晴 24/11	塚地休憩所⇒塚地峠⇒宇佐湾:大橋⇒井尻・竜遍路道入口⇒長い石段の上に本堂		
	独鈷山	青龍寺	真言宗豊山派	高知県土佐市宇佐町竜		200/410分	15:10	15:40				
高知 12泊	なずな		<予約日>	050-8806-7700		5.7/35.7km	4/27	4/28			晴快 25/13	
			4月19日	高知県須崎市浦ノ内灰方		90/500分	17:10	7:00				
	道の駅めぐり窪川			道の駅めぐり窪川⇔民宿弘田		41.4km	4/28	4/29	晴 24/11	なずな7:00⇒浦の内湾:港(船)発7:20⇒横浪(船)8:00着⇒土佐住環そえみみず遍路道		
	民宿弘田:送迎					540分	16:30	7:00				
高知 13泊	民宿 引田		<予約日>	090-2821-0714			4/28	4/29	晴 24/11			
	予定「福屋旅館」満室		4月21日	高知県黒瀬町								
37	ふじいさん	いわもとじ	不動明王(他)	0880-22-0376	宿坊	3.0km	2018/4/29		晴 23/14	「そえみみず遍路道」を選択、前の札所から58.3km、次の札所まで81.6kmの最長距離		
	藤井山	岩本寺	真言宗智山派	高知県富岡郡四万十町		35分	7:35	8:10				
高知 14泊	民宿 坂上		<予約日>	0880-55-2252		21.7/24.7km	4/29	4/30			雲/晴 23/14	
			4月6日	高知県幡多郡黒潮町		300/335分	13:40	6:30				
高知 15泊	民宿 くもも		<予約日>	0880-84-1664		41.4km	4/30	5/1	晴			
	「いさりび」の先		4月15日	高知県土佐清水市久百々		550分	15:20	5:50				

38	さださん 蹉跎山	こんごうふくじ 金剛福寺	三面千手観世音菩薩 真言宗豊山派	0880-88-0038 高知県土佐清水市足摺岬	宿坊	21.8km 280分	2018/5/1 10:30	25/12 11:00	大岐の浜⇒足摺岬 37～38番は最も札所間隔の長い区間 (81.6km)
高知 16泊	民宿 旅路 「くもも」から立寄る		<予約日> 4月21日	0880-82-8408 高知県土佐清水市		15.1/36.9km 230/510分	5/1 15:20	5/2 6:30	豪雨
39	しゃっきざん 赤亀山	えんこうじ 延光寺	薬師如来 真言宗智山派	0880-66-0225 高知県宿毛市平田町		39.1km 510分	2018/5/2 15:15	21/14 15:40	「修業の道場」最後の札所・重厚な瓦葺きの山門、境内に赤亀の像
高知 17泊	民宿 嶋屋 39番前		<予約日> 4月21日	0880-66-1432 高知県宿毛市平田町		0.1/39.2km 5/515分	5/2 15:45	5/3 6:30	雲/晴
40	へいじょうざん 平城山	かんじざいじ 観自在寺	薬師如来 真言宗大覚寺派	0895-72-0416 愛媛県南宇和郡愛南町	宿坊	26.6km 390分	2018/5/3 13:30	23/16 14:00	県境：松尾峠H332.3⇒毎年地域婦人会お接待5/1～3<50年振りに母の仕事仲間に遭遇>
高知 18泊	柏坂 予定「ビーチ」満室		<予約日> 4月21日	080-6392-9170 愛媛県南宇和郡愛南町		10.2/36.8km 150/540分	5/3 16:30	5/4 6:00	晴 22/13
愛媛 19泊	金龍荘 予定「みま」満室		<予約日> 4月21日	0895-22-2915 愛媛県宇和島市高串		31.8km 480分	5/4 15:00	5/5 5:00	
41	いなりざん 稲荷山	りゅうこうじ 龍光寺	十一面観世音菩薩 真言宗御室派	0895-58-2186 愛媛県宇和島市三間町		8.0km 105分	2018/5/5 6:45	快晴 7:10	窓の峠⇒石の鳥居⇒赤い鳥居
42	いっかざん 一環山	ぶつもくじ 佛木寺	大日如来 真言宗御室派	0895-58-2216 愛媛県宇和島市三間町		2.6/10.6km 30/135分	25/13 7:40	8:10	堂々たる仁王門：四国霊場では珍しい茅葺の鐘楼：牛馬の守護仏
43	げんこうざん 源光山	めいせきじ 明石寺	千手観世音菩薩 天台寺門宗	0894-62-0032 愛媛県西予市宇和町		10.9/21.5km 155/290分	10:45	11:30	宇和先哲祈念館⇒坂道：山道⇒本堂・仁王門は赤色の瓦、地元では「あげいしさん」と呼ばれる
愛媛 20泊	ときわ旅館 JR伊予大洲駅手前		<予約日> 4月21日	0893-24-3634 愛媛県大洲市中村		21.3/42.8km 270/560分	5/5 16:30	5/6 6:30	曇 21/13
愛媛 21泊	えびすや旅館		<予約日> 4月21日	089-969-2209 愛媛県喜伊予郡砥部町		35.5km 430分	5/6 14:10	5/7 6:00	
44	ずこうざん 菅生山	だいほうじ 大寶寺	十一面観世音菩薩 真言宗豊山派	0892-21-0044 愛媛県上浮穴郡久万高原町		14.4km 250分	2018/5/7 10:10	大雨 20/19 10:40	三嶋神社H410⇒下板場峠H570⇒鶴田峠H790⇒総門から境内まで20分
45	かいがんざん 海岸山	いわやじ 岩屋寺	不動明王 真言宗豊山派	0892-57-0417 愛媛県上浮穴郡久万高原町		8.8/23.2km 185/435分	13:45	14:30	「八丁坂」へバックを預け⇒八丁坂入口⇒八丁坂頂上H730⇒逼割行場入口⇒45番

愛媛 22泊	八丁坂		<予約日>	0892-41-0431		7.0/30.2km	5/7	5/8			
			5月6日	愛媛県上浮穴郡久万高原町		90/525分	16:00	6:30			
46	いおうざん	じょうるじ	薬師如来	089-963-0279		22.0km	2018/5/8				「網掛石」は弘法大師が運んだ!
	医王山	浄瑠璃寺	真言宗豊山派	愛媛県松山市浄瑠璃町		265分	10:55	11:20			
47	くまのざん	やさかじ	阿弥陀如来	089-963-0271		0.9/22.9km			雨	19/17	
	熊野山	八坂寺	真言宗醍醐派	愛媛県松山市浄瑠璃町		10/275分	11:30	12:00			
48	せいりゅうざん	さいりんじ	十一面観世音菩薩	089-975-0319		4.6/27.5km					「文殊院」は衛門三郎の住居跡・番外札所⇒札始大師堂⇒杖ノ淵(西林寺奥ノ院:番外霊場)
	清滝山	西林寺	真言宗豊山派	愛媛県松山市高井町		50/325分	12:50	13:20			
49	さいりんざん	じょうどじ	薬師如来	089-975-1730		3.2/30.7km					(昼食20分) 本瓦葺寄棟造りの本堂(室町時代建造の国の重文)
	西林寺	浄土寺	真言宗豊山派	愛媛県松山市鷹子町		40/365分	14:20	14:45			
50	ひがしやま	はんたじ	薬師如来	089-975-0910		1.8/32.5km			雨	19/17	日尾八幡神社⇒「右へんろ道 左御城下道」⇒50番
	東山	繁多寺	真言宗豊山派	愛媛県松山市畑寺町		20/385分	15:05	15:30			
51	くまのざん	いしてじ	薬師如来	089-977-0870		2.8/35.3km					参道は屋根付き&絵馬 国宝の仁王門、境内には本堂・護摩堂・三重塔他国の重文がずらり
	熊野山	石手寺	真言宗豊山派	愛媛県松山市石手		30/415分	16:00	16:30			
愛媛 23泊	民宿 みよし		<予約日>	089-977-2581		0.1/35.4km	5/8	5/9			
	「Eco宿みかん」変更		5月7日	愛媛県石手		10/425分	16:40	5:50			
52	りゅううんざん	たいさんじ	十一面観世音菩薩	089-978-0329		10.5km	2018/5/9		晴	22/14	道後温泉⇒松山城を左に見ながら⇒52番(納経所は参道)
	瀧雲山	太山寺	真言宗智山派	愛媛県松山市太山寺町		145分	8:15	8:50			
53	すがさん	えんみょうじ	阿弥陀如来	089-978-1129		2.3/12.8km					八脚門の仁王門、本堂前にも楼門造の中門、境内にキリタン灯笼 (昼食30分)
	須賀山	圓明寺	真言宗智山派	愛媛県松山市和気町		30/175分	9:20	9:45			
愛媛 24泊	マリーナシーガル		<予約日>	0898-54-3555		20.3/33.1km	5/9	5/10			
	海辺のホテル		5月8日	愛媛県今治市菊間町		285/460分	15:00	5:10			
54	べっくさん	なんこうぼう	不動明王	0898-22-5696		13.1km	2018/5/10				(朝食20分) 今治城の城門を移築した山門
	近見山	延命寺	真言宗豊山派	愛媛県今治市阿方		170分	8:20	8:50			
55	べっくさん	なんこうぼう	大通智勝如来	0898-22-2916		3.3/16.4km					
	別宮山	南光坊	真言宗御室派	愛媛県今治市別宮		40/210分	9:30	10:00			
56	きんりんざん	たいさんじ	地藏菩薩	0898-22-5959		3.0/19.4km			快晴		立派な石垣に囲まれた56番
	金輪山	泰山寺	真言宗醍醐派	愛媛県今治市小泉		25/235分	10:25	10:55			

57	ふとうざん	えいふくじ	阿弥陀如来	0898-55-2432		3.1/22.5km		21/9	(昼食20分)薬師如来健康守り
	府頭山	栄福寺	高野山真言宗	愛媛県今治市玉川町八幡		25/260分	11:40 12:10		
	58	されいさん	せんゆうじ	千手観世音菩薩	0898-55-2141	宿坊	2.4/24.9km		
	作礼山	仙遊寺	高野山真言宗	愛媛県今治市玉川町別所		40/300分	12:50 13:10		
59	こんこうざん	こくぶんじ	薬師瑠璃光如来	0898-48-0533		6.1/31.0km			JR予讃線:伊予桜井駅⇒今治駅 (15:55⇒16:03)しまなみライナー:今治駅⇒福山駅(16:20⇒17:49)
	金光山	国分寺	真言律宗	愛媛県今治市国分		85/385分	14:35 15:00		
自宅 25泊	JR伊予桜井駅から自宅:福山へ					2.0/33.0km			しまなみライナー:福山駅⇒今治駅(7:00⇒8:24) JR予讃線:今治駅⇒伊予桜井駅(9:03⇒9:11)
	自宅:福山からJR伊予桜井駅へ					25/410分	15:25		
60	いしづちさん	よこみねじ	大日如来	0897-59-0142		25.0km	2018/5/21	快晴 24/17	伊予桜井駅から再スタート9:11 H=745 (昼食20分)
	石鉄山	横峯寺	真言宗御室派	愛媛県西条市小松町石鎚		340分	15:10 15:40		
愛媛 26泊	ビジネス旅館小松		<予約日>	089-872-5881		11.0/36.0km	5/21 5/22		女性の味方・子供の味方
			5月12日	愛媛県西条市小松町新屋敷		155/495分	18:15 6:40		
61	せんだんさん	こうおんじ	大日如来	0898-72-3861		1.0km	2018/5/22	晴/雲 23/17	納経帳8:00~16:00 88ヶ所から除名、本尊無し
	梅檀山	香園寺	真言宗御室派	愛媛県西条市小松町南川甲		20分	7:00 7:20		
62	てんようざん	ほうじゆじ	十一面観世音菩薩	0898-72-2210		1.3/2.3km			
	天養山	宝寿山	高野山真言宗	愛媛県西条市小松町新屋敷甲		20/40分	7:40 8:00		
63	みつきょうざん	きちじょうじ	毘沙聞天	0897-57-8863		1.4/3.7km			
	密教山	吉祥寺	真言宗東寺派	愛媛県西条市氷見乙		20/60分	8:30 8:50		
64	いしづちさん	まえがみじ	阿弥陀如来	0897-56-6995		3.2/6.9km			
	石鉄山	前神寺	真言宗石鉄派	愛媛県西条市州之内甲		40/100分	9:20 9:50		
愛媛 27泊	松屋旅館		<予約日>	0896-74-2008		28.3/35.2km	5/22 5/23		H=353
			5月13日	愛媛県四国中央市土居町		360/460分	16:00 6:20		
65	ゆれいざん	さんかくじ	十一面観世音菩薩	0896-56-3065		16.9km	2018/5/23	雨 20/18	ページ70-2県境・境目トンネル経由 最も高い札所(H=911m) (昼食30分)
	由霊山	三角寺	高野山真言宗	愛媛県四国中央市金田町		220分	10:00 10:30		
66	きょごうざん	うんべんじ	千手観世音菩薩	0883-74-0066		19.1/36.0km			
	巨龍山	雲辺寺	真言宗御室派	徳島県三好市池田町白地		250/470分	15:10 15:30		

香川 28泊	民宿青空屋		<予約日>	0875-27-7309		4.6/40.6km	5/23	5/24	快晴 27/14			
			5月13日	香川県観音寺市粟井町		70/540分	16:40	6:30				
67	こまつおざん	だいこうじ	薬師如来	0875-63-2341		4.8km	2018/5/24					
	小松尾山	大興寺	真言宗善通寺派	香川県三豊市山本町辻		60分	7:30	8:00				
68	しっぽうざん	じんねいん	阿弥陀如来	0875-25-3871		8.8/13.6km						「我が子を思い命を賭けた母」
	七宝山	神恵院	真言宗大覚寺派	香川県観音寺市八幡町		105/165分	9:45	10:00				
69	しっぽうざん	かんのんじ	聖観世音菩薩	0875-25-3871		0/13.6km						
	七宝山	観音寺	真言宗大覚寺派	香川県観音寺市八幡町		0/165分	10:00	10:15				
70	しっぽうざん	もとやまじ	馬頭観世音菩薩	0875-62-2007		4.6/18.2km						
	七宝山	本山寺	高野山真言宗	香川県三豊市中町山甲		55/220分	11:10	11:40				
71	けんござん	いやだにじ	千手観世音菩薩	0875-72-3446		11.5/29.7km						※「ふれあいパークみの」にバック預け ⇒石段÷800段 71~77番:7ヶ所 まいり (昼食20分)
	剣五山	弥谷寺	真言宗善通寺派	香川県三豊市三野町大見乙		130/350分	14:10	14:40				
香川 29泊	ふれあいパークみの		<予約日>	0875-72-2601		0.7/30.4km	5/24	5/25	快晴 29/16			
	素泊:天然温泉		5月13日	香川県三豊市三野町大見乙		10/360分	14:50	5:20				
72	がはいしざん	まんだらじ	大日如来	0887-63-0072		3.5km	2018/5/25					(朝食20分)
	我拝師山	曼荼羅寺	真言宗善通寺派	香川県善通寺市吉原町		50分	6:30	6:50				
73	がはいしざん	しゅつしゃかじ	釈迦如来	0877-63-0073		0.2/3.7km						
	我拝師山	出釋迦寺	真言宗御室派	香川県善通寺市吉原町		10/60分	7:00	7:30				
74	捨身ヶ嶽禅定					2.8/6.5km			快晴 29/16			出釋迦寺奥ノ院H=350を經由して、修 行の山行の山頂まで昇る。 出釋 迦寺⇒奥ノ院⇒出釋迦寺まで90分
	出釋迦寺奥ノ院⇒出釈迦寺					往復90/150分		9:00				
74	いおうざん	こうやまじ	薬師如来	0877-63-0074		2.2/8.7km						
	医王山	甲山寺	真言宗善通寺派	香川県善通寺市弘田町		30/180分	9:30	9:50				
75	ごがくざん	ぜんつうじ	薬師如来	0877-62-0111	宿坊有	1.6/10.3km						弘法大師774年誕生地
	五岳山	善通寺	真言宗善通寺派	香川県善通寺市善通寺町		20/200分	10:10	11:00				
76	けいそくざん	こんぞうじ	薬師如来	0877-62-0845		3.8/14.1km						「おかるてんさん(鬼子母神)」子宝・安 産・子供や女性の守り神 (昼食20分)
	鶏足山	金倉寺	天台寺門宗	香川県善通寺市金蔵寺町		40/240分	11:40	12:00				
77	そうたざん	どうりゅうじ	薬師如来	0877-32-3577		3.9/18.0km						
	桑多山	道隆寺	真言宗醍醐派	香川県多度郡多度津町北何		50/290分	13:10	13:40				

78	ぶっこうざん 仏光山	ごうしょうじ 郷照寺	阿弥陀如来 真言宗・時宗	0877-49-0710 香川県綾歌郡宇多津町	7.2/25.2km 80/370分	15:00	15:30		
香川 30泊	川久米旅館		<予約日> 5月13日	0877-46-2119 香川県坂出市元町	3.0/28.2km 30/400分	5/25 16:00	5/26 6:20		
79	きんかざん 金華山	てんのうじ 天皇寺	十一面観世音菩薩 真言宗御室派	0877-46-3508 香川県坂出市西庄町天皇	2.9km 40分	2018/5/26 7:00	7:15		
80	はくぎゅうざん 白牛山	こくぶんじ 國分寺	十一面千手観世音菩薩 真言宗御室派	087-874-0033 香川県高松市国分寺町国分	6.6/9.5km 75/115分	8:30	9:00	曇/晴	
81	りょうしょうざん 綾松山	しろみねじ 白峯寺	千手観世音菩薩 真言宗御室派	0877-47-0305 香川県坂出市青海	6.5/16.0km 120/235分	11:00	11:20	曇/晴 27/18	H=280
82	あおみねざん 青峰山	ねごろじ 根香寺	千手観世音菩薩 天台宗	087-881-3329 香川県高松市中山町	5.0/21.0km 70/305分	12:40	13:10		H=365 (昼食10分)
83	しんごうざん 神毫山	いちのみやじ 一宮寺	聖観世音菩薩 真言宗御室派	087-885-2301 香川県高松市一宮町	11.9/32.9km 185/490分	16:15	16:40		お地藏さん絵馬
香川 31泊	天然温泉きらら		<予約日> 5月13日	087-815-6622 香川県高松市中山町	0.5/33.4km 10/500分	5/26 16:50	5/27 5:50	快晴 29/17	
84	なんめんざん 南面山	やしまじ 屋島寺	十一面千手観世音菩薩 真言宗御室派	087-841-9418 香川県高松市屋島東町	14.1km 200分	9:20	9:40		(朝食10分)後、遍路道沿いの藤澤先輩宅(八坂町3-7)へ挨拶 H=284
85	ごけんざん 五剣山	やくりじ 八栗寺	聖観世音菩薩 真言宗大覚寺派	087-845-9603 香川県高松市牟礼町牟礼	5.4/19.5km 110/310分	11:30	12:15	快晴 29/17	H=230
86	ふだらくざん 補陀洛山	しどじ 志度寺	十一面観世音菩薩 真言宗善通寺派	087-894-0086 香川県さぬき市志度	6.5/26.0km 135/445分	14:50	15:20		(昼食20分)
香川 32泊	たいや旅館		<予約日> 5月13日	087-894-0038 香川県さぬき市志度	0.7/26.7km 10/455分	5/27 15:30	5/28 5:00		
87	ふだらくざん 補陀洛山	ながおじ 長尾寺	聖観世音菩薩 天台宗	0879-52-2041 香川県さぬき市長尾西	7.7km 90分	6:45	7:15	曇	(朝食15分)
	おへんろ交流サロン(8:00~16:00) 遍路大使任命書を頂く/第88番で<結願>			前山ダム通過点	5.5/13.2km 85/175分	8:40	9:20	曇 25/20	交流サロンにて「四国八十八ヶ所遍路大使任命書」受け取り

88	いおうざん	おおくぼじ	薬師如来	0879-56-2278	6.8/20.0km			前山ダム 女体山越え H=774岩場 (昼食30分)
	医王山	大窪寺	真言宗	香川県さぬき市多和兼割	150/325分	11:50	12:20	
香川 33泊	工藤正雄邸		<予約日>	0879-27-2638	13.0/33.0km	5/28	5/29	曇/晴 23/20
	母「榮」の生家			香川県東かがわ市入野山	170/495分	15:40	8:00	
1	じくわざん	りょうぜんじ	<満願>	088-689-1111	30.0km			(昼食20分) 大阪峠H=380經由⇒金泉寺⇒極楽寺 ⇒1番札所
	竺和山	霊山寺	お礼参り	徳島県鳴門市大麻町板東	420分	15:20	16:00	
JR三本松駅から自宅:福山へ					・三本松⇒高松⇒岡山⇒福山 (19:02⇒19:35うずしお/19:40⇒20:35マリンライナー/20:51⇒21:49)			
ま と め	延34日間:歩き遍路			歩時間の計&一日当たり	266時間		7.8時間/日	
				歩距離の計&一日当たり	1153.7km		33.9km/日	
				時間当たりの歩行速度	4.34km/時間			