



元気の秘訣は

- ▶ 感動を求めて
- ▶ 世界を旅する冒険野郎！

支部



ごあいさつ

▶ 冒険野郎・旅好きな万年青年の吉岡と申します…現在82歳です。

▶ 7年前に、**後期高齢者**の仲間入いとなりました。後期高齢者という呼び方には老人っぽい響きを持っていて好きではありません。

▶ 「病は氣から」と申しますが**気持ちの持ち方で生き方は変わる**と信じています。

▶ 私の好きな言葉を紹介します。

サミュエル・ウルマンの青春の詩

- ▶ 青春とは人生のある期間を云うのではなく、**心の様相を云うのだ。**心の若さ!
- ▶ …優れた創造力、逞しき意思、炎ゆる情熱…
- ▶ 年を重ねただけで人は老いない。
- ▶ 理想を失う時に初めて老いが来る。
- ▶ 人は信念と共に若く、疑惑と共に老ゆる。
- ▶ 人は自信と共に若く、恐怖と共に老ゆる。
- ▶ 希望ある限り若く、失望と共に老い朽ちる。
(アメリカ・アラバマ州出身 無名の詩人)



現在の挑戦目標！

5つの目標！：

- ▶ 1.世界の旅はまだ続く：ポーランド、
フータン、アイルランド、など… **120ヶ国！**
- ▶ 2. My Homepage(世界旅行記)：**300万アクセス！**
- ▶ 3. 3次元のスポーツ、パラグライダーは体調を見て
現在82歳で継続中… **85歳目標！**
- ▶ 4. スキューバダイビング：世界の海に挑戦、
モルティフ、オーストラリア… **50本目標！**
- ▶ 5. ドライブ編：アメリカ国立公園ドライブ あと**38**
国立公園をまわる… **アメリカ全州走破！**
あと **19州**



一人旅の面白さ！

- ▶ 言葉の通じないところで身振り手振りで意思を伝える。**必ず伝わる！万国共通語**
ハズニングが起こっても慌てないで最善の策を考える。**全知全能を傾注！**
- ▶ **安全第一！** 無事に帰国すること。
- ▶ 全てがうまくいった時の喜び、達成感は
- ▶ **パズルが解けたようで最高！**



私が感動した15の風景-1

- ▶ **1. オーロラの光景・地上最大のショー・**
▶ カナダ・フォートマクマレー
- ▶ **2. 野生の動物たち・アフリカ・ケニア/ジンバブエ/ボツワナ**
- ▶ **3. 南極/パタゴニアの風景・南米・チリ/アルゼンチン**
- ▶ **4. 極北の風景・グリーンランド/アイスランド**
- ▶ **5. グレーシャーブルーの世界・パタゴニア/グリーンランド/アラスカ**
- ▶ **6. 神々の花園・南ア・ナマクワランド**

部 第38

私が感動した15の風景-2



- ▶ **7. 世界で最も接近出来る火口**・バヌアツヤ
スール火山
- ▶ **8. 地上最大の滝**・アルゼンチン/ブラジル・イグアスの滝
- ▶ **9. 岩と光と影**・北米・アリゾナ・アンテロープキャニオン
- ▶ **10. 不老長寿の里**・パキスタン・フンザ
- ▶ **11. 世界最古の赤い砂漠**・ナミブ砂漠
- ▶ **12. 幻の花・ブルーポピー**・3500m以上で咲く・インド花の谷/中国・雲南省・巴朗峠
- ▶ **13. 天空の鏡**・ウユニ塩湖・南米ボリビア4000m

私が感動した15の風景-3



× 14. **天空の花園** / 3500m~4000mに
広がる・**花の谷公園** インド最奥の地

▶ 15. **世界で最も天国に近い島** / 「**イル・
テ・パン**」 ニューカレドニア

▶ その他珍しいものとして

▶ ★. **世界最古の生物** **ストロマトライト** 西オ
ーストラリア

▶ ★. **世界一の淡水魚** **ピラクルー** アマゾン

etc